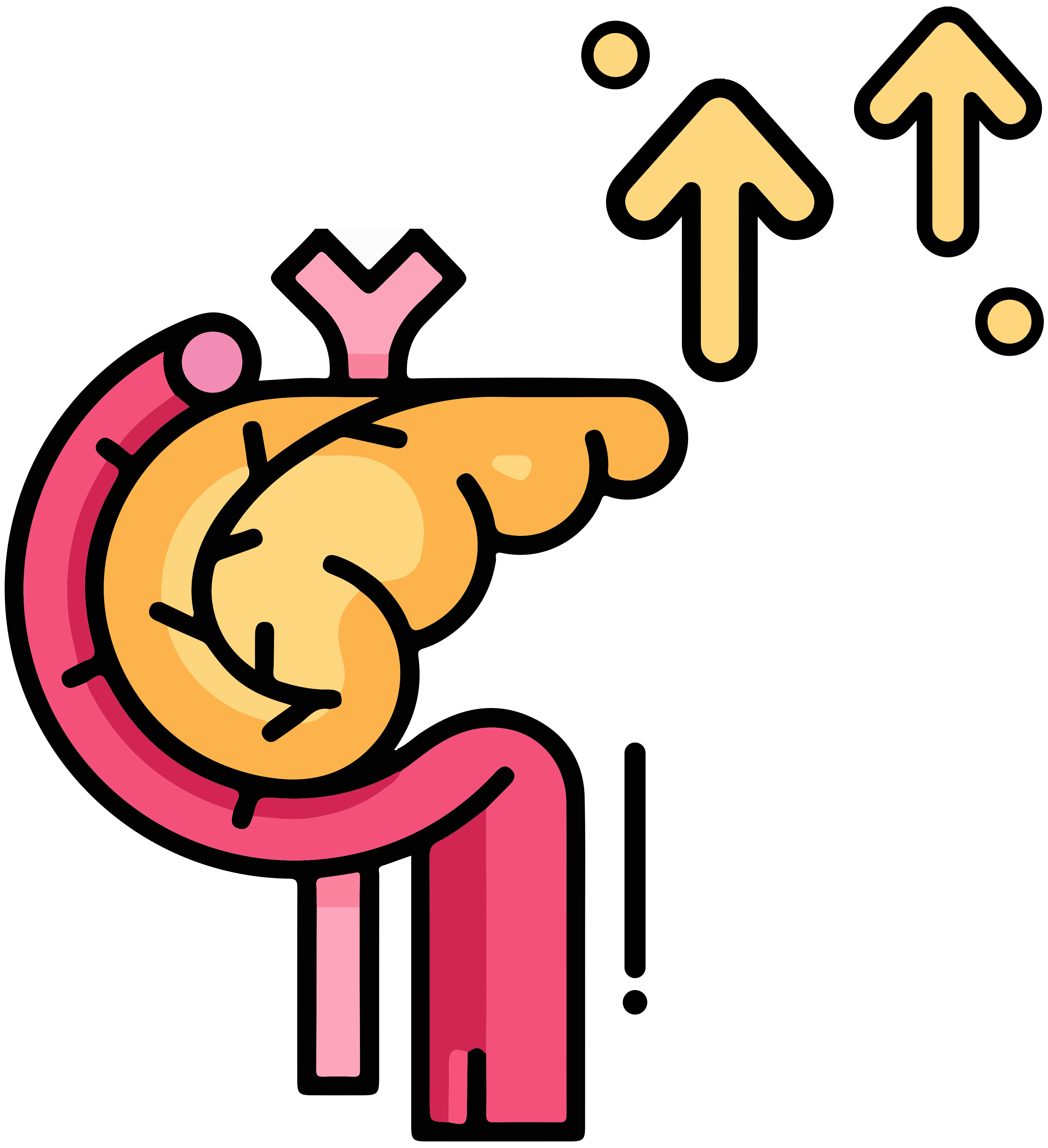
MyCARE

મારી સાથે, ડગલે ને પગલે

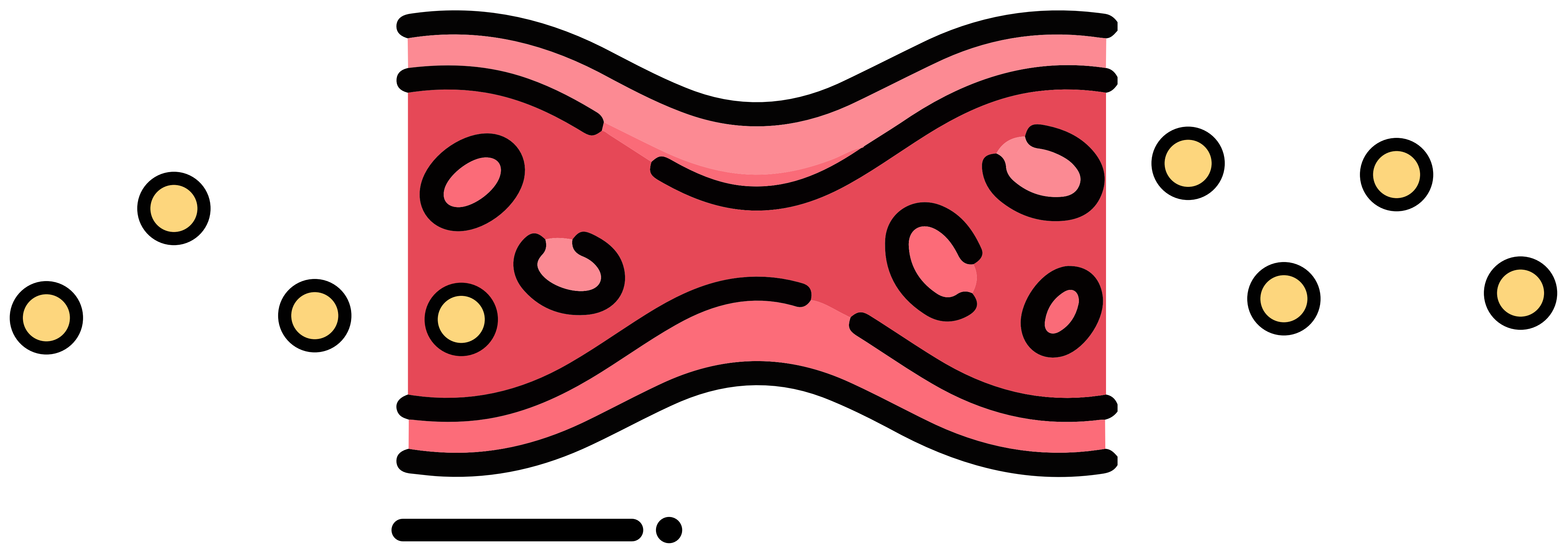
"ચાલો જાણીએ એવી
વ્યક્તિઓ વિશે જેઓને છે
ટાઇપ 2 ડાયાબિટીસ"

જ્યારે તમે ભોજન કરો છો
ત્યારે એમાં રહેલ કાર્બોહાઇડ્રેટનું
ગ્લુકોઝમાં પરિવર્તન થાય છે અને પછી એ
રક્તપ્રવાહમાં જઇને મળે છે

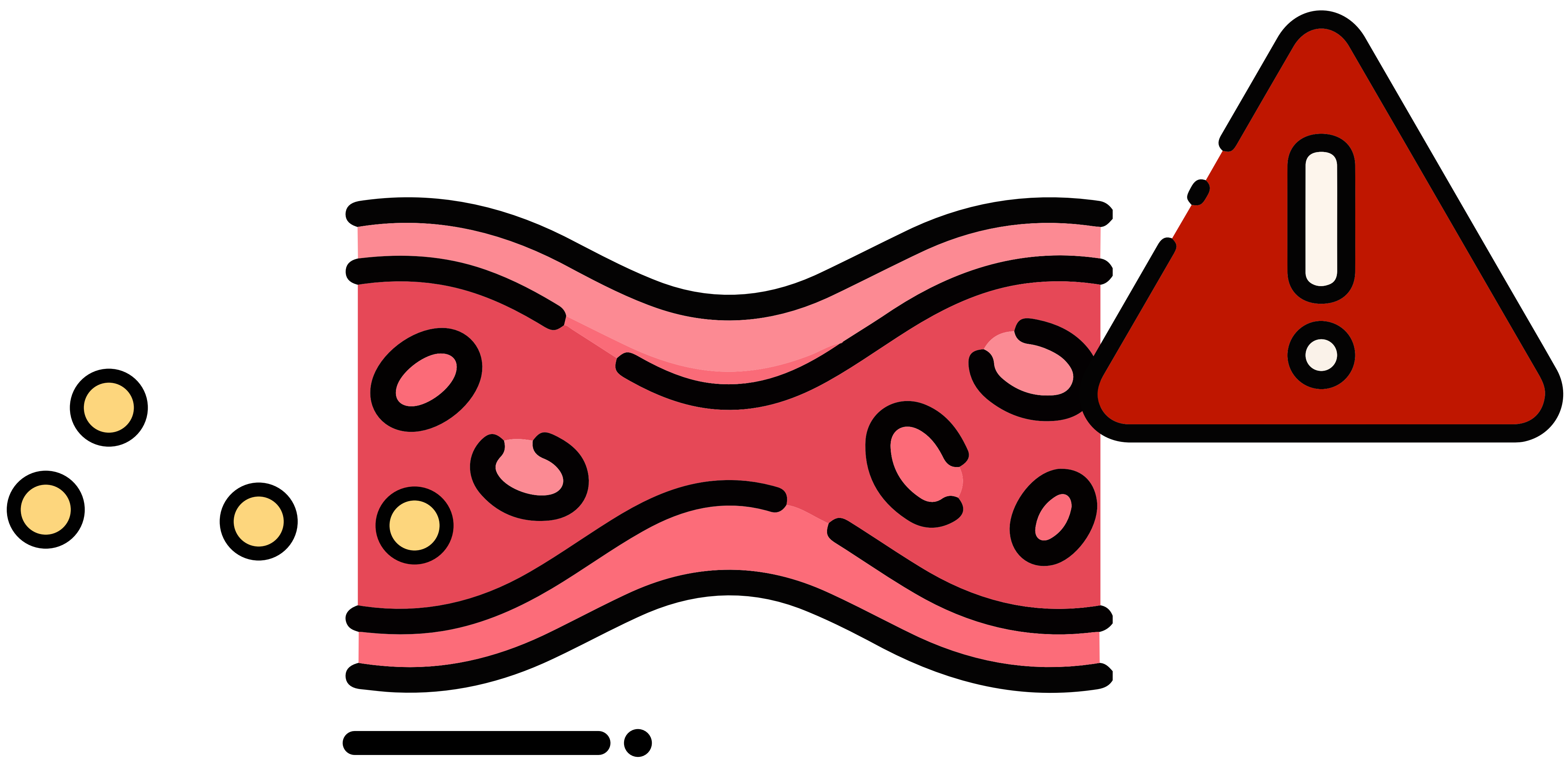
જ્યારે તમારી બ્લડ શુગરના
સ્તરમાં વધારો થાય છે
ત્યારે **પેનક્રીઆસ ઇન્સ્યુલિન**
નામનું હૉર્મોન રિલીઝ કરે છે.



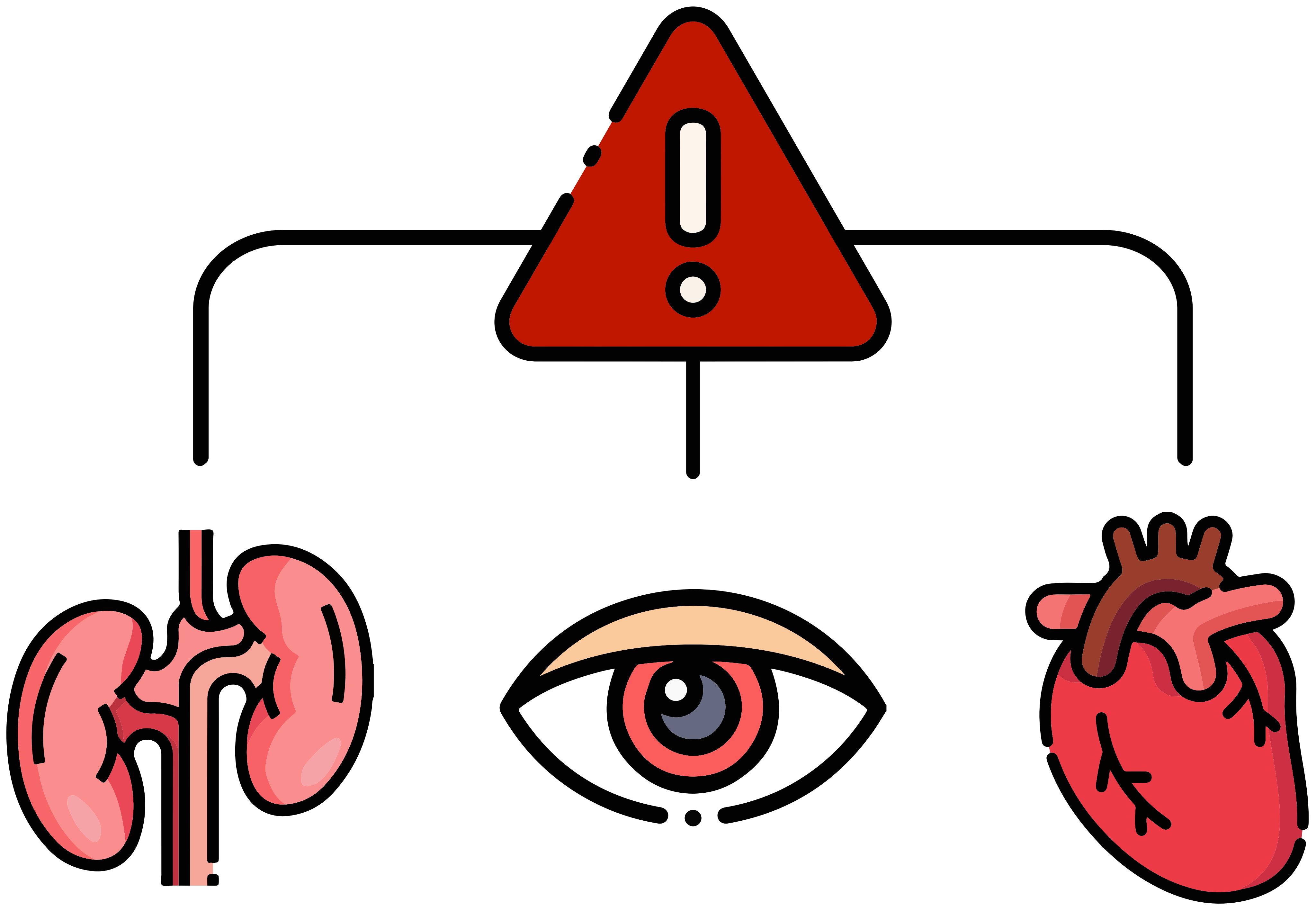
ઇન્સ્યુલિન શુગર (ગ્લુકૉઝ)ને
રક્તપ્રવાહમાંથી શરીરના કોષોમાં
વહન કરવામાં મદદ કરે છે,
જ્યાં ગ્લુકૉઝનો ઊર્જા માટે
ઉપયોગ થાય છે.



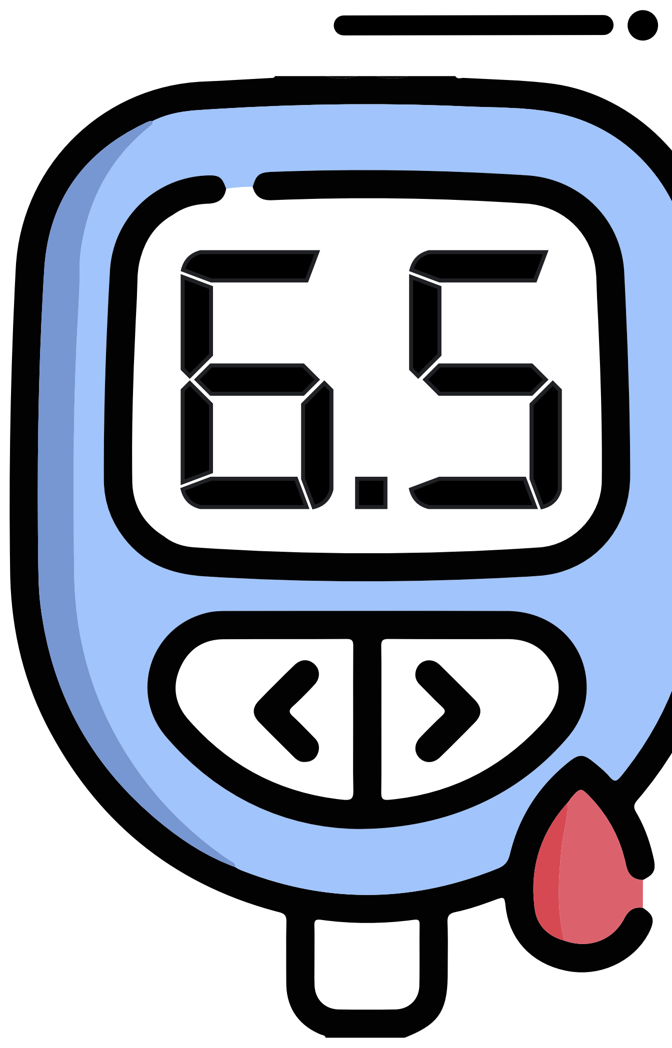
ટાઈપ 2 ડાયાબીટીઝમાં,
શરીર કાં તો એ જે ઈન્સ્યુલિન બનાવે છે એનો યોગ્ય રીતે વપરાશ નથી કરી શકતું કે પછી પૂરતું નિર્માણ નથી કરતું.
જેથી રક્તપ્રવાહમાં શુગરનું પ્રમાણ અતિશય વધી જાય છે.



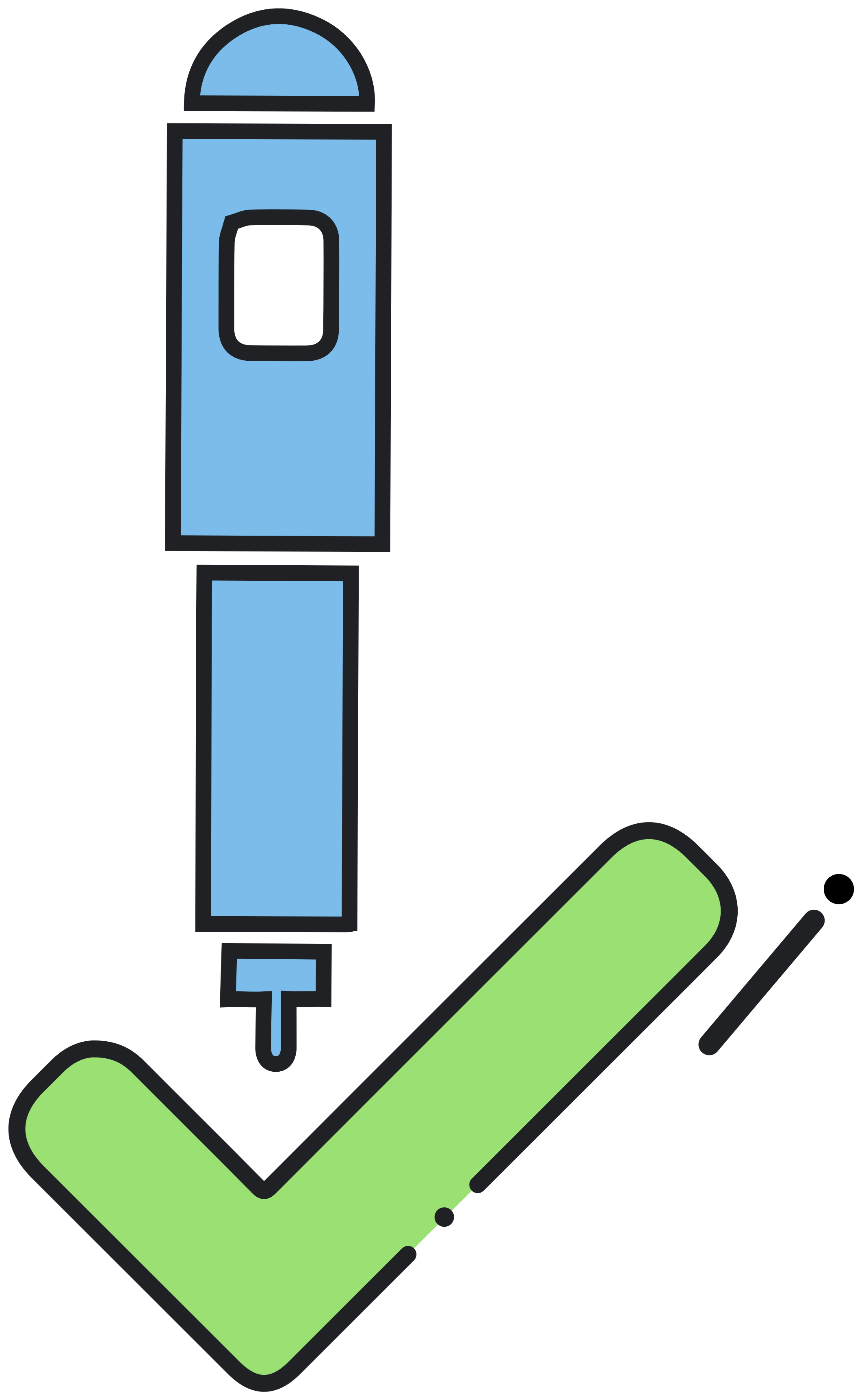
આને પરિણામે તંદુરસ્તી માટે
મોટા મુદ્દાઓ ઊભા થાય છે જેમ કે
**કીડનીની બીમારી, આંખે અંધાપો
અને હૃદયરોગ.**



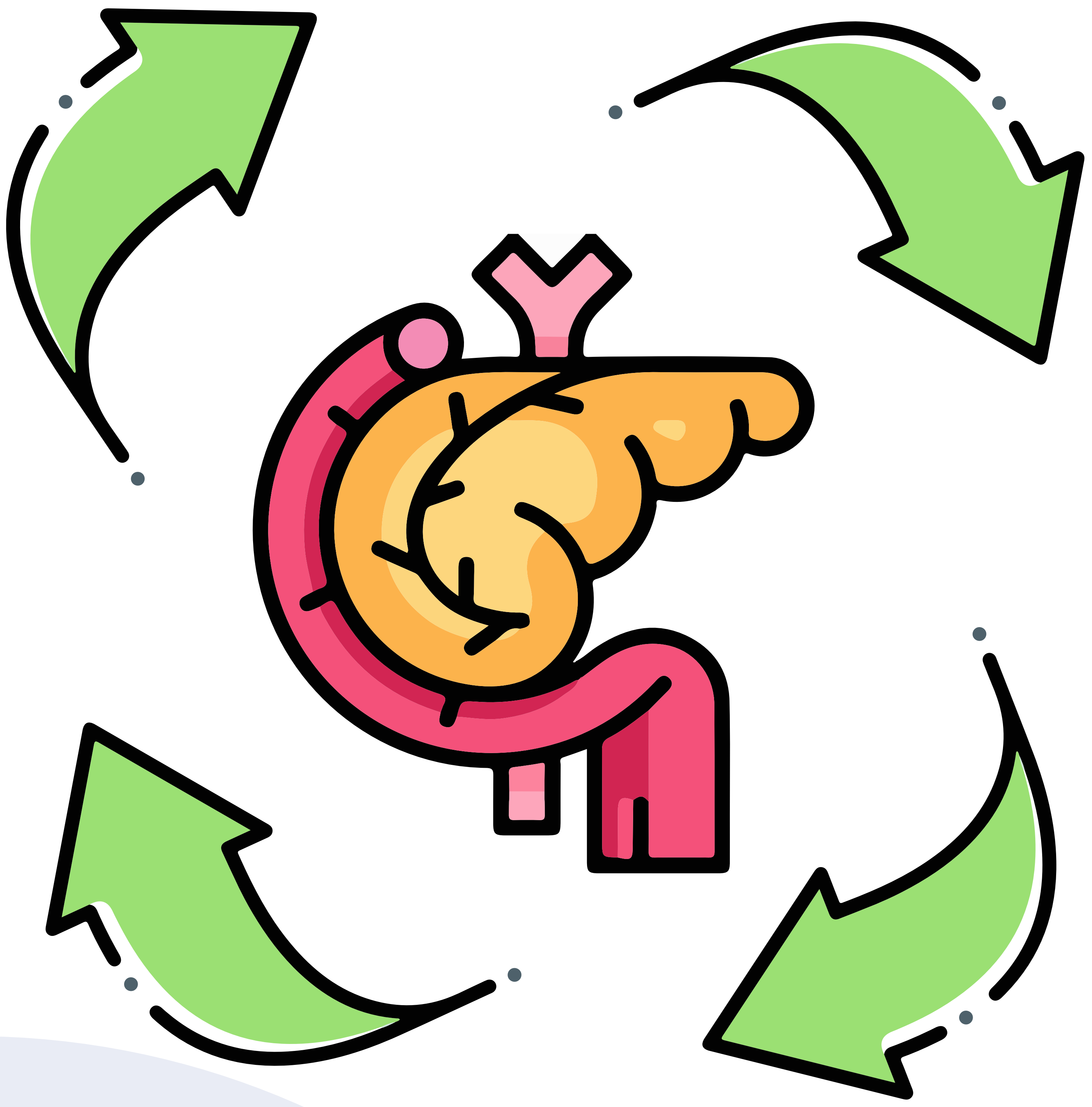
આને કારણે ટાઈપ 2 ડાયાબીટીઝ ધરાવતી વ્યક્તિઓ મૌખિક ડાયાબીટીઝની દવાઓથી એના પર નિયંત્રણ નથી મેળવી શકતી અને એને **દરરોજ બહારથી ઇન્સ્યુલિન શરીરમાં દાખલ કરવું પડે છે** જેથી એમનું રક્તમાં શુગરનું પ્રમાણ નૉર્મલ રેન્જમાં રહે.



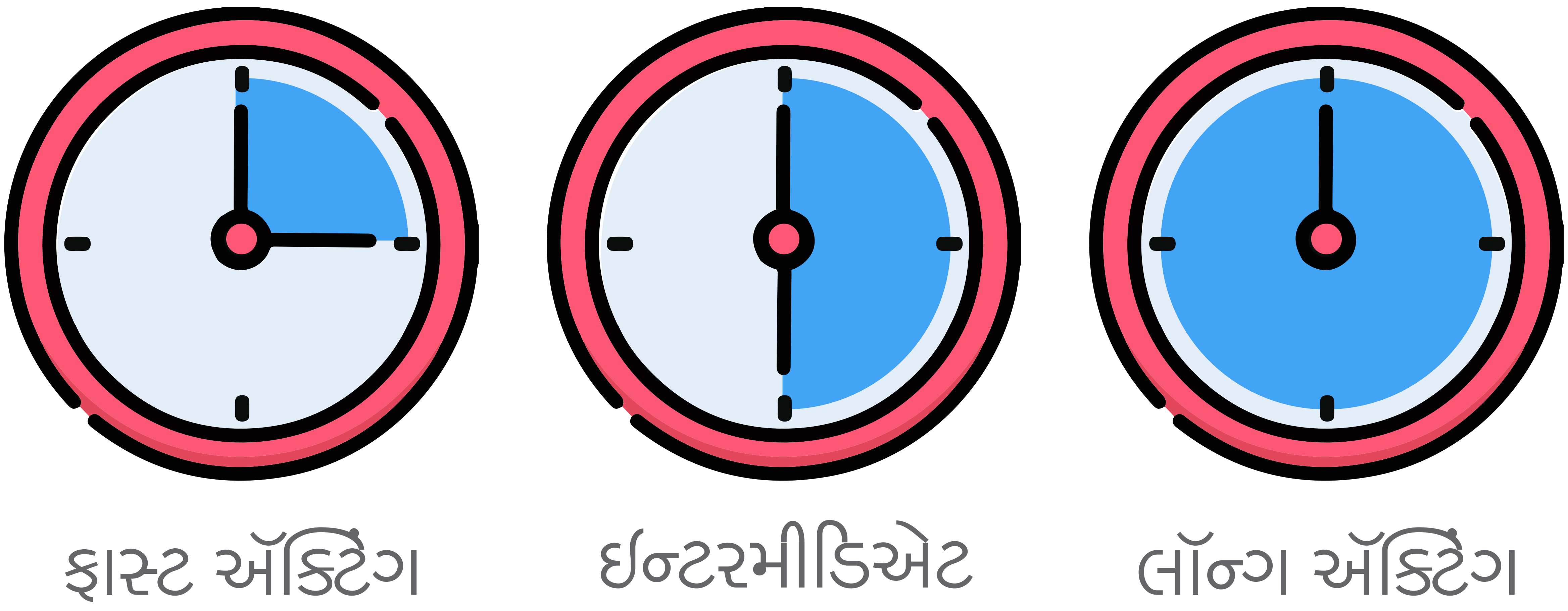
એક્સ્ટર્નલ ઇન્સ્યુલિન થેરેપી શરીર સામાન્યપણે જે બનાવે છે એ **ઇન્સ્યુલિનનો વિકલ્પ છે** અને એ શરીર માટે નેચરલ છે.



નિદાન પછી વહેલાસર જ્યારે ઇન્સ્યુલિનને શરીરમાં દાખલ કરવામાં આવે તો એ **ઇન્સ્યુલિન બનાવતાં કોષોને આરામ આપીને એના સ્તરને જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે** અને ડાયાબીટીઝ સંબંધિત જટિલતાઓને રોકે છે.



આજે અનેક પ્રકારનાં ઇન્સ્યુલિન મળે છે. ઇન્સ્યુલિનના પ્રકાર અને એની ફ્રિક્વન્સી તમારા ડૉક્ટર તમારી જીવનશૈલી, બ્લડ શુગરના સ્તરો અને અન્ય દવાઓને આધારે નક્કી કરશે.



ઉપરોક્ત તસવીર ફક્ત રજૂઆત અર્થે જ છે.

"યાદ રાખો, **ઇન્સ્યુલિન એક સલામત અને વિશ્વસનીય મિત્ર છે** જે તમને ખુશાલ, લાંબી અને તંદુરસ્ત આવરદા ભોગવવામાં મદદ કરશે."

MyCARE

મારી સાથે, ડગલે ને પગલે

સંદર્ભ

1. ડાયાબિટીસ શું છે. CDC (2021). 6 જુલાઇ 2022ના રોજ https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin પુનઃ પ્રાપ્ત.

2. ધ હિસ્ટરી ઑફ અ વંડરફુલ થિંગ વી કૉલ ઇન્સ્યુલિન | ADA. Diabetes.org. (2019). https://www. diabetes.org/blog/history-wonderful-thing-we-call-insulin#:~:text=In%201921%2C%20a%20young%20surgeon,millions%20of%20people%20with%20diabetesમાંથી 6 જુલાઇ, 2022ના રોજ પુનઃ પ્રાપ્ત.

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

જનહિતમાં જારીકર્તા USV